



MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 40 / 2018

Gruppe 2 skal ha garderobe 4 hele uken.

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 – 0900	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0915 - 1015	Isøkt med Lasse Breivold	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Sæther	Isøkt med Person
1030 - 1115	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj
1115 - 1145	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200 - 1245	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
1300 – 1400	Isøkt med Lasse Breivold	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med Sæther	Isøkt med Person
1430 – 1500	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
1600-1630	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere	Kamp Gr. 2 Gruppeledere
1630-1700	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Gruppeledere:

Eirik Stømner tlf. 40100556

Markus Lam tlf. 46761357

Shafaat Hashim tlf. 94890908

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAYS

www.displayas.no